ARANYTÖRÉS



Saját irányom

A következő lépésem

A Céltudatos élet című cikk után vedd elő ezt a lapot. A saját válaszaidból írd ide azt, amit most szeretnél továbbvinni.

Dátum _____

1 **Ennek szeretnék helyet adni**

Ami a válaszaimból most a legfontosabb nekem.

2 **A következő lépésem és az időpontja**

Mit próbálok ki, és mikor? Egy vállalható lépéssel kezdek.

3 **Amire közben figyelek vagy amiben segítséget kérek**

A belső szempontjaim és a tényleges körülményeim is számítanak.

4 **Ekkor térek vissza megnézni, hogyan alakult**

Amikor újra előveszem

Mit tapasztaltam? Mi segített, és min szeretnék módosítani?